

Menú central Escuelas Infantiles (JUNIO 2021)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 1ª		<ul style="list-style-type: none"> -Crema de brócoli -Tortilla de espinacas -Pan -Manzana 	<ul style="list-style-type: none"> -Macarrones a la romana (champiñon,puerro,zanahoria) -Varitas de merluza y ensalada de lechuga y aceitunas -Pan -Pera 	<ul style="list-style-type: none"> -Garbanzos con calabacines -Filete de pollo en salsa de cúrcuma -Pan -Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> -Guiso de patatas con caella y atún -Tortilla francesa y rodajas de tomate -Pan integral -Yogur Danone
Semana 2ª	<ul style="list-style-type: none"> -Lentejas estofadas con apio -Hamburguesa de ave en salsa de guisantes -Pan -Sandía 	<ul style="list-style-type: none"> -Arroz con pollo y champiñones -Limanda en salsa con menestra de verduras -Pan -Pera 	<ul style="list-style-type: none"> -Crema de calabaza -Tortilla de patatas y quesitos -Pan -Manzana 	<ul style="list-style-type: none"> -Coditos de pasta con tomate y atún -Lomo adobado en salsa de verduras -Pan -Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> -Berza de legumbres con apio y calabaza -Bocaditos de rosada y ensalada de lechuga con zanahorias -Pan integral -Yogur Danone
Semana 3ª	<ul style="list-style-type: none"> -Lentejas estofadas con zanahorias -Lomo de cerdo en su jugo -Pan -Sandía 	<ul style="list-style-type: none"> -Crema de puerros -Tortilla de calabacín -Pan -Manzana 	<ul style="list-style-type: none"> -Macarrones a la boloñesa (pollo,ternera) -Limanda en salsa con zanahorias baby -Pan -Pera 	<ul style="list-style-type: none"> -Guiso de patatas con choco -Pechuga de pollo empanada y ensalada de lechuga con remolacha -Pan -Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> -Puchero de garbanzos con arroz -Pisto con huevo duro -Pan integral -Yogur Danone
Semana 4ª	<ul style="list-style-type: none"> -Crema hortelana -Albóndigas mixtas (ternera,cerdo) en salsa con patatas panaderas -Pan -Manzana 	<ul style="list-style-type: none"> -Coditos de pasta con tomate y queso rallado -Tortilla de espinacas -Pan -Pera 	<ul style="list-style-type: none"> -Alubias con verduras -Pollo a la jardinera -Pan -Sandía 	<ul style="list-style-type: none"> -Estofado de patatas con carne de cerdo -Merluza empanada al horno y ensalada de lechuga con maíz -Pan -Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> -Paella marinera (caella, choco,gambas) -Tortilla francesa y rodajas de tomate -Pan integral -Yogur Danone
Semana 5ª	<ul style="list-style-type: none"> -Crema de zanahorias -Tortilla de patatas y quesitos -Pan -Manzana 	<ul style="list-style-type: none"> -Lentejas estofadas con apio -Hamburguesa de merluza en salsa de jengibre -Pan -Sandía 	<ul style="list-style-type: none"> -Arroz a la cubana -Pollo en salsa de champiñones -Pan -Pera 		

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NOTA: De conformidad con en el reglamento 1169/2011 relativo a alérgenos e intolerancias alimentarias, disponemos de la información de alérgenos para la persona que lo solicite. (www.lacucharitacatering.es)
Dpto: Nutrición, Calidad y Seguridad Alimentaria.