

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 1ª				-JUEVES SANTO	-VIERNES SANTO
Semana 2ª	-Crema de verduras -Tortilla de calabacín -Pan -Manzana	-Lentejas estofadas con zanahorias -Salchichas picnic de ave a la jardinera -Pan -Naranja	-Coditos de pasta en salsa a la romana -Hamburguesa de jibia en salsa de zanahorias -Pan -Pera	-Fideuá a la marinera -Pollo en salsa de guisantes -Pan -Plátano	-Estofado de patatas con pavo -Bocaditos de rosada y ensalada de lechuga y remolacha -Pan integral -Yogur Danone
Semana 3ª	-Crema de puerros -Tortilla de espinacas -Pan -Manzana	-Arroz con pollo y champiñones -Limanda con zanahorias baby -Pan -Pera	-Macarrones con tomate y atún -Lomo adobado de cerdo en salsa de pimientos -Pan -Naranja	-Guiso de patatas con verduras -Merluza empanada al horno y ensalada de lechuga y ensalada de lechuga y aceitunas -Pan -Plátano	-Garbanzos con verduras -San jacobitos y rodajas de tomate -Pan integral -Yogur Danone
Semana 4ª	-Lentejas estofadas con apio -Tortilla de patatas -Pan -Naranja	-Crema de calabaza -Albóndigas mixtas (ternera,cerdo) en salsa de verduras con patatas al horno -Pan -Manzana	-Coditos de pasta a la boloñesa (ternera y pollo) - Varitas de merluza y ensalada de lechuga y ensalada de lechuga y zanahorias -Pan -Pera	-Guiso de patatas con choco -Pollo en salsa de champiñones -Pan -Plátano	-Puchero de garbanzos con arroz - Tortilla francesa y ensalada de tomate con maíz -Pan integral -Yogur Danone
Semana 5ª	-Crema hortelana -Lomo de cerdo en su jugo con patatas panaderas al horno -Pan -Manzana	-Paella mixta (caella,pollo,gambas) -Hamburguesa de merluza en salsa de judías verdes -Pan -Pera	-Alubias con verduras -Tortilla de calabacín -Pan -Naranja	-Macarrones con tomate y queso rallado -Pollo empanado con ensalada de lechuga y remolacha -Pan -Plátano	-Patatas a la riojana -Limanda con menestra de verduras -Pan integral -Yogur Danone

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NOTA: De conformidad con en el reglamento 1169/2011 relativo a alérgenos e intolerancias alimentarias, disponemos de la información de alérgenos para la persona que lo solicite. (www.lacucharitacatering.es)
Fdo.: Mari Luz Martínez Parralo. Licenciada en Farmacia. Experta Universitaria en Nutrición y dietética aplicada. Máster en Nutrición, Calidad y Seguridad Alimentaria.